



# Nachbarschaftshilfe in Zwickau und der Region

Schwierige Zeiten erfordern Zusammenhalt unter den Menschen! Besonders wenn man in Quarantäne ist oder zur Risikogruppe gehört, kann man Hilfe gebrauchen. Was kann ich also tun? Nachbarschaftshilfe.

Im Zuge der Corona-Pandemie wollen wir als Verein Alter Gasometer einen Beitrag für mehr Solidarität in der Gesellschaft leisten. **Wir möchten Helfende und Hilfesuchende zusammenbringen.** Deshalb bieten wir diesen Vordruck an!

- Sie können diesen Vordruck ausdrucken und in ihrer Nachbarschaft aushängen und bei Bedarf aktiv werden.
- Der Vordruck darf gern kopiert und vervielfältigt werden.

Wenn Sie zur betroffenen Risikogruppe gehören oder unter Quarantäne stehen, kann eine mögliche Unterstützung z.B. sein:

- Einkäufe
- Botengänge
- mit dem Hund Gassi gehen
- telefonisch ein offenes Ohr gegen die Einsamkeit haben

Name	Ich kann helfen bei...	Ich brauche Hilfe bei ...	Telefonnummer
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

**Bitte halten Sie sich in jedem Fall an die offiziellen Empfehlungen. Wir appellieren an alle, den behördlichen Auflagen Folge zu leisten und soziale Kontakte auf ein notwendiges Minimum zu reduzieren. Nur, wenn wir uns alle aktiv gegen die Verbreitung des Corona-Virus stämmen, kann die Eindämmung gelingen.**